



Telefono Rosa

vicine alle donne dal 1997 - Mantova

Per informazioni ed iscrizioni:

Associazione
TELEFONO ROSA
via Tassoni 14 - Mantova

tel. 0376 225656

IL LUNEDÌ DALLE 18.00 ALLE 20.00
IL GIOVEDÌ DALLE 20.30 ALLE 22.30

fax 0376 225656

e-mail: telefonorosa@tin.it

www.telefonorosamantova.it

INCONTRI GRATUITI



Telefono Rosa

vicine alle donne dal 1997 - Mantova



Foto di Giorgio De Cesario

ANCORA ALLA SCOPERTA DELL'AMORE PER SÉ STESSA

**“Amore è ogni moto
della Nostra anima in cui essa
sente se stessa e percepisce
la propria vita”**

Hermann Hesse

Con il contributo di



COMUNE di
MANTOVA

10 INCONTRI

Perché molte donne non riescono a vivere relazioni affettive serene?

Le dipendenze affettive divengono difficili da riconoscere o da confessare persino a se stesse: non è, infatti, ritenuto normale che una donna si sacrifichi, si preoccupi, si metta in secondo piano per coloro a cui vuole bene? Quando però questo amore è davvero troppo, quando conduce a dimenticarsi di sé, ad umiliarsi, a sottomettersi, a maltrattarsi, procurando sofferenza e non gioia, allora c'è sicuramente una dipendenza nelle relazioni affettive.

**Dieci incontri
a partire dal 21 settembre
ogni mercoledì
dalle ore 18.30-20.00
presso la sede
dell'associazione
Telefono Rosa
via Tassoni 14
Mantova**

Questo percorso di propone di offrire alle donne in questa situazione un luogo di incontro dove favorire la comunicazione, lo scambio di esperienze, dove tirar fuori quanto si sta male dentro con qualcuno che può veramente capirlo, un luogo dove si trova rispetto, condivisione e accettazione, dove si può parlare di sé, esporsi e sperimentare.

Un luogo dove si può occuparsi di sé.

Questo gruppo dà la possibilità di guardarsi dentro a fondo, per poter scoprire che non si sta vivendo la vita che si desidera, per poter cambiare comportamenti e pensieri avvilenti che fanno ormai parti di noi.